

2023

Compétences  
psychosociales

# L'instant CPS


Temps d'échange de pratiques

Le 24 novembre  
2023

Auxerre

Cette rencontre est financée par l'Agence  
Régionale de Santé de Bourgogne-  
Franche-Comté






Les compétences psychosociales (CPS) jouent un rôle déterminant dans le quotidien des individus. Elles s'acquièrent, se développent tout au long de la vie par les expériences, les interactions et les apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge représente un levier important en termes de santé. Les CPS permettent d'accroître les capacités et aptitudes personnelles dans le but de maintenir un état de bien-être physique, mental et social. Elles permettent à chacun·ne d'être acteur·rice de sa santé et de faire ses propres choix.

Ce premier « **Instant CPS** » sera l'occasion d'échanger autour de vos expériences. Nous identifierons les points forts et axes d'amélioration de vos actions/projets CPS pour renforcer les compétences psychosociales de votre public.

## Objectif

Favoriser les échanges de pratique entre professionnels autour des CPS

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Enrichir votre pratique par des retours d'expériences ;
  - ✓ Repérer les points positifs et les axes d'amélioration de vos actions CPS ;
  - ✓ Identifier les éventuelles difficultés rencontrées ;
  - ✓ Identifier vos besoins pour la suite de vos actions CPS.
- 

## Lieu

**Auxerre**

*L'adresse exacte vous sera communiquée lors de la confirmation d'inscription.*

## Dates & horaires

Le vendredi 24 novembre 2023

**De 9h30 à 12h30**

## Public

Professionnel.le.s et bénévoles des champs de l'éducation, du social, de la santé, du médico-social, de l'animation, de l'insertion...

## Prérequis

Avoir suivi une session de formation aux CPS ou être initié (formation initiale...)

## Coût pédagogique

### Sans coût pédagogique

Rencontre financée par l'Agence Régionale de la Santé BFC

## Inscriptions



[Cliquez ici](#)

Bulletin d'inscription à remplir avant le  
vendredi 10 novembre 2023

## Renseignements

Salomon AWESSO,  
Chargé de projets | Ireps BFC 89  
[s.awesso@ireps-bfc.org](mailto:s.awesso@ireps-bfc.org)

Maève LORION  
Chargée de projets | Ireps BFC 89  
[m.lorion@ireps-bfc.org](mailto:m.lorion@ireps-bfc.org)

